










# Bruksanvisning Ringtäcket®

En helt ny generation  
tyngdtäcken



## Tvättanvisningar

-  • Ringtäcket® kan tvättas i högst 60°C - välj ett skonsamt tvättprogram med låg centrifugering.
-  • Får ej torktumlas.
-  • Ej kemtvätt.
-  • Får ej strykas.
-  • Tål ej blekning.
-  • Medföljande tvättpåse ska alltid användas vid tvätt av Ringtäcket®.
-  • Täcke med dragkedja kan delas före tvätt.

## Produktinformation

- Tillverkat av Trevira CS
- Certifierat enligt ISO 12952-1 och 12952-2
- CE-märkt enligt MDR 2017/745
- Medicinteknisk produkt Klass 1 93/43/EEG
- Ringtäcket® är en Svensk innovation
- Ansökt för internationellt patent
- Certifierat enligt OEKO-TEX 100

## ⚠ Varning

Rådfråga alltid ansvarig läkare innan användning om du har nedsatt lung- och eller muskelkapacitet eller har inopererad utrustning som kan störas av metallinnehållet. Tänk på att användare med epilepsi ej ska använda Ringtäcket® med hygienöverdrag samt att användare med nedsatt eller svag motorik ska hållas under uppsikt.

Beakta snubbelrisken när Ringtäcket® ligger på golvet!



INVENTED IN SWEDEN [WWW.SLEEPIFY.SE](http://WWW.SLEEPIFY.SE)  
CLASS 1 MEDICAL DEVICE DIRECTIVE 93/42/EEC APPLIED  
PROTECTED BY PENDING PATENT EP17194394.7



# Egenskaper och användning

Effekten av ett tyngdtäcke utgörs inte bara av täckets vikt. Det är även den punktvisa och taktila stimulansen som påverkar det centrala nervsystemet och bidrar till att ge kroppen lugn och välbefinnande.

Ringtäckets® har en unik konstruktion med små individuella fickor över hela täckets yta som var och en innehåller en ihållig ring av kirurgiskt stål. Den ihålliga designen är avgörande för täckets förmåga att transportera bort fukt och värme. Resultatet blir ett täcke som motsvarar ett vanligt svalt sommartäcke i värmegrad, som andas väl och inte ansamlar fukt under natten.

Ringtäckets översta respektive nedersta 30 cm har alltid en lägre vikt än resterande del av täcket, oavsett vilken totalvikt täcket har. Den lägre vikten minskar risken för obehag och värk i underbenen och fötter samt över hals och nackparti. Vikten är alltså koncentrerad till de delar av kroppen som klarar och behöver tyngre vikt!

De små fickornas sömningar i kombination med stålringarna ger en gångjärnsliknande effekt vilket är unikt för Ringtäckets®. Detta gör att ringtäckets® har en i särklass omslutande förmåga och täcket formar sig i 360 grader längst med kroppen. Omslutningen kan jämföras med effekten av att bli kramad. Forskning har påvisat att kramar frisätter våra viktiga "må bra" hormon oxytocin och serotonin samt sänker halterna av stresshormonet kortisol i blodet.

Stålringarna i kombination med tyngden ger den så viktiga punktvisa stimulansen som påverkar det taktila, proprioceptiva och vestibulära sinnet. Det centrala nervsystemet får alltså information från vår känsel, muskler, leder och balansorgan utan att behöva gå på "högvarv". Resultatet kan bli en betydligt kortare insomningstid, djupare sömn och färre uppvaknanden under natten.

Ringtäckets dragkedja används för att dela täcket i två delar vid tvätt i vanlig tvättmaskin. Delarna var för sig har måtten 150x100 cm och är behandliga och kan med fördel användas som filt under dagtid när man behöver varva ned och ta en paus.

Ringtäckets® har en 2-i-1 funktion med en mjukare vadderad sida och en sida där ringarna ger ett ännu mer punktvis tryck mot kroppen. Vilken sida man väljer är individuellt och kan variera efter mående och behov.

## Varianter

Ringtäckets® finns i två varianter, Ringtäckets® och Ringtäckets® Sensitive, där Sensitive har lite mer vaddering. Detta täcke är anpassat för den som önskar ett mer jämnt tryck och något mindre punktvis tryck från stålringarna. Ringtäckets® Sensitive är en aning varmare än det vanliga Ringtäckets® men motsvarar även det ett vanligt sommartäcke i värmegrad. Det har självklart samma goda egenskaper som det vanliga Ringtäckets®! Ringtäckets® levereras i en stilren och ergonomisk ryggsäck!

### Ringtäckets®

#### Vuxen

4 kg | 6 kg | 8 kg | 10 kg  
12 kg | 14 kg | 16 kg | 18 kg  
150x205cm | 3.2 TOG

#### Barn

3 kg | 4.3 kg  
100x120cm  
3.2 TOG

### Ringtäckets® Sensitive

#### Vuxen

4 kg | 6 kg | 8 kg | 10 kg  
12 kg | 14 kg | 16 kg | 18 kg  
150x205cm | 3.3 TOG

#### Barn

3 kg | 4.3 kg  
100x120cm  
3.3 TOG

**Tillbehör:** Påslakan, Hygienöverdrag



Fipatec®  
Hollow

